

Dottoressa Beatrice Tumminia

Il podologo cura anche le unghie

Quelle dei piedi possono soffrire di diverse malattie

PARABIAGO (afm) Anche le unghie possono soffrire a causa di affezioni che spesso le alterano visibilmente. In questi casi è sempre consigliabile affidarsi a un podologo laureato che sarà in grado di indirizzare il paziente al miglior trattamento terapeutico per approdare a una guarigione sicura e senza sorprese.

«E' vero - afferma la dottoressa **Beatrice Tumminia** - la podologa è il miglior referente possibile per le diverse patologie del piede e, quindi, anche per tutto ciò che riguarda le unghie».

La dottoressa spiega che una delle principali patologie su cui si concentra la scienza podologica è proprio quella delle alterazioni della lamina ungueale: «Tra le principali cause - aggiunge - possiamo riscontrare le affezioni fungine dell'unghia (onicomicosi). Quando ci si accorge di soffrire di un problema alle unghie è importantissimo effettuare una corretta diagnosi senza ricorrere al "fai da te". Questo comportamento, infatti, che spesso sfocia nell'utilizzo di prodotti in modo errato, rischia di provocare gravi danni alle unghie».

Come riconoscere le varie malattie ungueali?

«La diagnosi differenziale risulta spesso complicata. Per esempio la psoriasi ungueale è spesso indistinguibile da una onicomicosi pur trattandosi di malattie



con origine e cura decisamente differente. L'esame colturale è sicuramente la soluzione migliore per accertare l'affezione fungina.

A livello terapeutico il trattamento risulta essere di lunga durata a causa della lentezza della crescita della lamina: dovrà infatti essere protratto fino al rinnovo della lamina ungueale stessa. Ci sono inoltre alcuni casi nei quali la terapia locale non è efficace: quando accade è importante ricorrere a una terapia sistemica da effettuare in collaborazione con il medico».

La figura del podologo è dunque molto importante per il benessere delle unghie...

«Senz'altro - conclude la dottoressa Tumminia - Visite periodiche e interventi eseguiti da figure professionali come il podologo evitano inutili terapie che potrebbero protrarsi per mesi senza raggiungere alcun significativo risultato, rivelandosi pertanto inadeguate».

Per informazioni e appuntamenti con la dottoressa Tumminia è possibile contattare il numero di telefono 0331 494766.

