

## Podologa, dottoressa Beatrice Tumminia

### Lo specialista dei piedi aiuta pazienti di ogni età a risolvere le diverse problematiche legate ai piedi e alla deambulazione

**PARABIAGO (afm) Beatrice Tumminia**, professione podologa. «Il podologo - spiega la dottoressa - è l'operatore sanitario laureato che, nel rispetto della normativa vigente, tratta direttamente la cura del piede. Dopo un accurato esame del piede tratta direttamente le eventuali callosità, le unghie ipertrofiche, micotiche, deformi e incarnite, effettua la prevenzione e la cura del piede diabetico nonché quella del piede reumatoide e doloroso. Tratta anche le ulcerazioni e le verruche del piede, mentre assiste, ai fini dell'educazione sanitaria, i soggetti portatori di malattie a rischio». La dottoressa Tumminia riceve ogni giorno nel suo studio: «Il podologo è ormai una figura indispensabile ad ogni



età - spiega - ne possono avere bisogno bambini, ragazzi, sportivi, adulti e anziani. Dal piede, infatti, dipendono la deambulazione, l'equilibrio, la postura e il benessere dell'intero orga-

nismo. E' per questo che per la rimozione delle problematiche più semplici, come per quelle più complesse è sempre bene rivolgersi a lui. Un problema risolto ai piedi, infatti, si ripercuote inevitabilmente su tutto il corpo!». Innumerevoli sono gli ambiti di intervento: «Oltre ai trattamenti citati - conclude la dottoressa - il podologo effettua anche rieducazione e ricostruzione ungueale, medicazioni e feltraggi, progettazione di plantari per risolvere vari problemi tra cui quelli del piede piatto e cavo, oltre a ortesi in silicone per alleviare, ad esempio, il dolore provocato dall'alluce valgo».

**Per informazioni e appuntamenti tel. 0331 494766**

**MAGENTA (afm)** L'assistenza domiciliare non sarà più un problema grazie a **Teleserenità Magenta**: «Abbiamo aperto a metà febbraio - spiega **Clelia Canna**, la titolare - fin dall'inizio i nostri servizi sono stati accolti positivamente in città. In particolare, molto apprezzato è il servizio **Badante No-Problem** che permette alle famiglie di poter disporre di una **badante a tempo pieno, senza l'incombenza di dover assolvere a tutte le pratiche amministrative e burocratiche**. A questi importanti dettagli, infatti, pensiamo direttamente noi dopo che avremo accuratamente selezionato la figura professionale dalle caratteristiche più idonee alle esigenze. Ricordo inoltre che **i nostri clienti potranno recedere dal contratto in qualsiasi momento, dando solo un preavviso minimo di 5 giorni, senza dover pagare alcuna penale e indipendentemente dalla causa di questa decisione**».

In più, la signora Clelia è operativa anche sul fronte dell'ascolto e del rilassamento, sia per gli assistiti, sia per i loro familiari: «Sono laureata in psicologia e ho seguito un corso per Operatore del Benessere Autogeno - spiega - a tutte le famiglie e in

## Teleserenità Magenta

### Apprezzato il servizio Badante-No Problem!



modo particolare ai **care-giver** (coloro che assistono il malato) metto a disposizione la mia professionalità per momenti di ascolto e per effettuare pratiche di relax con tecniche di training autogeno».

Ovviamente, a proposito di assistenza domiciliare, accanto alla badante no-problem Teleserenità Magenta può garantire altre formule più flessibili, attuate in collaborazione con diverse figure professionali. Infine un cenno al nome della cooperativa cui Teleserenità Ma-

genta è collegata: «Ho voluto chiamarla **"Gatto con gli occhiali"**, per ricordare che i gatti vecchietti del vicino gattile magentino, per quanto dolci e mansueti, fanno più fatica dei cuccioli a trovare chi li adotti. Ecco, per noi la terza età non deve corrispondere con l'abbandono, ma con un'assistenza attenta, sensibile e professionale».

**Teleserenità Magenta**  
Via Santa Caterina, 35  
Magenta - tel. 02 39438575  
magenta@teleserenita.com  
www.teleserenita.com

## Medicina

### Nuove prospettive terapeutiche per la cura della fibrosi cistica

(ces) L'utilizzo delle nuove tecnologie di sequenziamento genomico di ultima generazione, applicate allo studio del microbiota intestinale e polmonare, potrà aprire la strada a nuove strategie terapeutiche e preventive nei pazienti affetti da malattie croniche, a partire dalla fibrosi cistica. E' quanto emerso da un simposio internazionale organizzato dall'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, che porterà alla creazione di un network italiano di ricerca pediatrica dedicata al microbiota, l'insieme dei microrganismi presenti nel corpo umano. Le nuove tecnologie di 'next-generation sequencing', di cui proprio di recente l'Ospedale Bambino Gesù si è dotato - sottolinea una nota - sono infatti in grado di identificare tutti i microrganismi che colonizzano cronicamente il nostro tubo intestinale e l'intero albero respiratorio (a cominciare dalle vie aeree superiori e i seni paranasali). Questi progressi renderanno possibile lo studio delle funzioni fisiologiche svolte dal pool dei microbi che convivono con il nostro organismo, sia in condizioni di benessere clinico, che in presenza di malattia. Il comprendere come essi interagiscono con il no-



microbiche, con l'obiettivo di riuscire in futuro a ricostruire un corretto 'ecosistema'.

Gli strumenti di cui l'Ospedale Bambino Gesù si è dotato consentiranno di studiare in maniera specifica la presenza di funghi e anaerobi nell'albero polmonare. Anche se il loro ruolo sull'origine della malattia polmonare nella fibrosi cistica è ancora dibattuto, l'importanza di alcuni

di loro appare già delineata per le implicazioni cliniche, la capacità di colonizzare solo il polmone danneggiato, i rapporti con l'antibiotico-terapia continua alla quale si devono sottoporre i pazienti con fibrosi cistica.

Decisivo nei pazienti anche il rapporto con il microbiota intestinale, il cui sviluppo risulta alterato dalle complicanze gastrointestinali associate alla malattia. Le nuove tecniche consentono oggi di comprendere in quale misura il microbiota influenzi non solo la suscettibilità alle malattie, ma anche la risposta alle terapie farmacologiche impiegate nel loro controllo. E' noto infatti che le caratteristiche del microbiota intestinale possono influenzare il metabolismo dei farmaci e la loro biodisponibilità, con ripercussioni anche sulla tossicità.

Decisivo nei pazienti anche il rapporto con il microbiota intestinale, il cui sviluppo risulta alterato dalle complicanze gastrointestinali associate alla malattia. Le nuove tecniche consentono oggi di comprendere in quale misura il microbiota influenzi non solo la suscettibilità alle malattie, ma anche la risposta alle terapie farmacologiche impiegate nel loro controllo. E' noto infatti che le caratteristiche del microbiota intestinale possono influenzare il metabolismo dei farmaci e la loro biodisponibilità, con ripercussioni anche sulla tossicità.



**CLINICA SAN CARLO**  
Paderno Dugnano (Mi)  
D.G.R. n°VIII/883 del 16/05/2003

**CLINICA SAN CARLO**  
Casa di Cura Privata Polispécialistica  
Via Ospedale, 21  
Paderno Dugnano (Mi)  
Tel. 02.990381  
[www.clinicasancarlo.it](http://www.clinicasancarlo.it)

## LIBERI DAL DOLORE

Da Giugno 2012 ha aperto i battenti la nuova Unità Operativa di Terapia del Dolore della Clinica San Carlo di Paderno Dugnano.

A dirigerla è il Dottor Massimo Barbieri, al quale sono stati attribuiti prestigiosi riconoscimenti anche in campo internazionale. Il Dottor Barbieri è considerato uno dei maggiori esperti italiani nel trattamento del mal di schiena attraverso tecniche mininvasive. È stato il primo terapeuta del dolore in Europa a eseguire la discectomia endoscopica transforaminale e la citoplastica.

È uno dei pochi medici italiani ad avere conseguito l'autorevole diploma di FIPP (Fellow of Interventional Pain Practice), che certifica le competenze nell'ambito della terapia del dolore interventistica. È stato recentemente eletto Segretario del Capitolo Italiano del World Institute of Pain, la società Scientifica Americana riconosciuta in tutto il mondo e presieduta dai padri fondatori della disciplina che rilascia questo riconoscimento.

Questa branca della medicina, spesso associata in maniera riduttiva solo al dolore da tumore, offre in realtà un ventaglio di soluzioni innovative a tutti coloro che soffrono di dolore cronico. Si tratta dell'anello di congiunzione tra le varie discipline già presenti in Clinica e il lavoro d'équipe, svolto con gli altri specialisti permetterà di trattare disturbi come il mal di schiena (da ernia del disco, protrusione discale, artrosi, frattura vertebrale), il dolore neuropatico (come la neuropatia post-herpetica, la nevralgia del trigemino, le polineuropatie diabetiche), il dolore vascolare, il dolore articolare e, ovviamente, il dolore oncologico.

I trattamenti possono essere eseguiti sia prima che in sostituzione di un intervento tradizionale, comportando minori rischi e una notevole riduzione dei tempi di convalescenza. Questa disciplina interviene anche dopo un intervento chirurgico, quando il dolore persiste. La maggior parte dei pazienti accedono in ambulatorio o in day hospital. Per le procedure più complesse è prevista la degenza in day surgery o il ricovero ordinario.

Queste procedure permettono di ridurre il dolore individuando e trattandone le cause profonde, riducendo i rischi di interventi non risolutivi e gli sprechi di cui tanto si parla oggi in tema di Spending Review.

Che si tratti di una nuova frontiera per la medicina è confermato dalla Legge 38 del 2010 che prevede la creazione di una rete sul territorio per la cura del dolore: riconoscendo meriti alle strutture virtuose. La Clinica San Carlo di Paderno Dugnano si candida quindi a diventare uno dei centri di riferimento nazionali in tal senso.



**INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI**  
Tel. 02.99045565



Dott.ssa **Beatrice Tumminia**  
PODOLOGA

**Studio di Podologia**

**PREVENZIONE - CURA E RIABILITAZIONE DEL PIEDE**

Via 24 Maggio, 17 - PARABIAGO (zona stazione) Tel. 0331.494766

